

**Fabian Ammann**

Beauftragter RYLA im Rotary und Rotaract Distrikt 1841  
Rotaract Club Lech-Ammersee



Werderstraße 24a, 86159 Augsburg  
+49 (0) 17644787442  
fabian.ammann@rotaract.de

8. April 2024

**An die Teilnehmer der Rotary Youth Leadership Awards**

**Einladung zum RYLA-Seminar „Servus Stress – Ohne Stress geht es (doch) nicht“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Ziel, eine Plattform zu bieten, auf der Sie nützliche Fähigkeiten für Ihren Studien- oder Berufsalltag erlernen und sich zusammen mit einer Vielfalt anderer junger Menschen weiterbilden können, veranstalten wir ein RYLA-Seminar unter dem Thema:

**„Servus Stress – Ohne Stress geht es (doch) nicht“**

**Zeitraum: Samstag, 27.04.2024, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Ort: Rotary Akademie, Böheimstraße 8, 86153 Augsburg**

Das Seminar ist richtet sich an junge Menschen **zwischen 18 und 25 Jahren**.

Wir freuen uns sehr, dass wir **Simona Ettner** als Referenten für unser Seminar gewinnen konnten. In diesem Seminar werden folgende Inhalte behandelt und erarbeitet:

- Warum Stress nötig ist
- Welchen Stress-Typen ich habe
- Entspannungstechniken

Finanziell ermöglicht wird Ihnen dieses Seminar durch den Rotary Distrikt 1841. Wir möchten Sie bitten, im Gegenzug dafür einen kurzen Seminarbericht in Ihrem einladenden Rotary Club vorzutragen. Außerdem wünschen und erhoffen wir uns von Ihnen die Offenheit für den Austausch sowie die Bereitschaft, sich aktiv in die Arbeit mit den Teams sowie den anderen Teilnehmern einzubringen. Zudem setzen wir für die Teilnahme eine durchgängige Anwesenheit über die gesamte Länge des Seminars voraus.

**Anmeldung und Anmeldebedingungen:**

Sie können sich über das **Online-Anmeldeformular** unter folgendem Link anmelden:

<https://rotary1841.de/ryla/ryla-anmeldeformular-fuer-teilnehmer/>

Anmeldung bzw. Rücksendung des Anmeldeformulars bis **spätestens**: Sonntag, 21.04.2024

Rückfragen an: Fabian Ammann, 017644787442

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie weitere wichtige Informationen zum Seminar per E-Mail.

Die Teilnehmerzahl ist auf **10 Personen** begrenzt. Aufgrund dieser begrenzten Teilnehmerzahl werden wir bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl eine Warteliste eröffnen. Entsprechende Informationen zum Nachrückverfahren werden ebenfalls per E-Mail an den Bewerber versandt.

Wir bitten daher, Rücknahmen bzw. Stornierungen schnellstmöglich zu melden, damit ein anderer Teilnehmer nachrücken kann.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und ein spannendes RYLA-Seminar!

Mit freundlichen Grüßen



Fabian Ammann